

2年学年だより



# あいがとう



令和5年度 1月26日  
2月号  
名古屋市立小幡北小学校

もうすぐ立春を迎えようとしていますが、季節は一年で一番寒い時期が続いています。体調を崩しやすい時期でもありますので、手洗い・うがいをしっかりと、寒さに負けず、元気に乗り切ってほしいと思います。

2月の後半には2年生最後の授業参観・学級懇談会があります。その時間の学習や発表の様子だけでなく、一年を通して成長してきた子供たちの姿を、ぜひご覧いただきたいと思います。

## 学 習 予 定

- 国語 こんなことができるようになったよ  
音や様子をあらわす言葉  
漢字の広場  
組み合わせでできている漢字  
一年生で学んだ漢字
- 算数 100cm をこえる長さ  
1000をこえる数
- 生活 おいでよ、自分はっけん  
はっぴょう会  
ありがとうをとどけよう
- 音楽 みんなで合わせて
- 図工 たのしく うつして  
—かみはんで—
- 体育 体づくりとおにあそび
- 道徳 空色の自転車  
すてきなえがお  
ありがとうの絵

## 集 金

|                                     |        |
|-------------------------------------|--------|
| ◆ 給食費                               | 4,400円 |
| ◆ かみはなが 小                           | 180円   |
| ◆ 合計                                | 4,580円 |
| +PTA会費2月・3月分(400円)                  |        |
| 2月1日(木)に口座より引き落としさせていただきます。ご確認ください。 |        |

## ☆お願い☆

- リコーダー(3年生から使用)の申し込みが、2月9日(金)締め切りとなっています。配布用紙のQRコードを読み取り手続きいただけます。リコーダーに名入れをするには氏名の入力が必要です。名入れのリコーダーは購入後のキャンセル・内容変更は出来ませんので、よくお読みになって、間違いのないように申し込みをお願いします。





## 栄養指導「おやつについて考えよう」

1月11日（木）に1組が、12日（金）に2組が、それぞれ学活の時間に、栄養教諭の先生と「おやつについて考えよう」という学習に取り組みました。おやつの妖精「やつもくん」が出てくる紙芝居で、おやつを食べるときに気を付けることは「食べる時間と量を考えること」だと学びました。

また、おやつは「3度の食事では足りない栄養を補うもの」であるため、いつも食べているお菓子やジュースはおやつではないと知り、子供たちは驚きを感じていました。

「やつもくん」をよく見ると、おやつに食べるとよいものが隠れていることに気付き、「おにぎりやパン、フルーツやヨーグルトをおやつに食べればいいんだ」や「ナッツもおやつなんだ」と話し合っていました。



紙芝居でおやつを食べるときに気を付けることを考えました。



おやつの妖精「やつもくん」

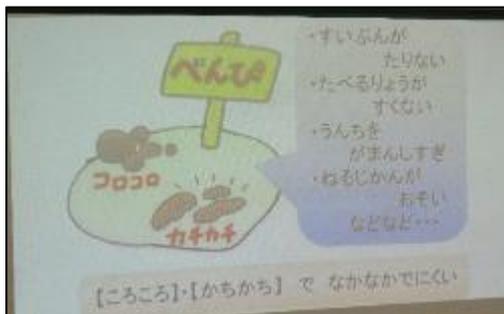


自分がおやつを食べるときに気を付けたいことを考えました。

## 保健指導「うんちはからだからのおてがみ」

1月16日（火）の発育測定の前に、養護教諭の先生から「うんちはからだからのおてがみ」というお話を聞きました。うんちのようすで今の自分の健康状態が分かることを知り、子供たちは「ぼくはバナナうんちだから元気だ!」「あー、時々かちかちのうんちになるな・・・」など、普段の体の様子をそれぞれ振り返っていました。

うんちが出ないと、体の不調だけでなく、心の不調にもつながることを知り、「うんちははさかしいことではなく、とても大切なこと」だから、トイレに行きたくなったら我慢しないことや、朝ご飯をしっかり食べたり、元気よく外で遊んだりすることが健康につながることを学びました。



うんちの状態と原因について学びました。



元気に過ごすためには、食事や運動だけではないことを学びました。

健康に関わる指導も様々な時間で行っています。ぜひ、家庭でも話題にしてみてください。